

# Catalogue des formations de l'IFHL 2026

Le partenaire de votre formation professionnelle  
dans le domaine de la santé et du social.



## Sommaire

Les formations de l'IFHL .....	3
Détail des formations - Décembre 2025 .....	7
Détail des formations - Janvier à mars 2026 .....	11
Détail des formations - Mars à juin 2026 .....	16
Détail des formations - Septembre à décembre 2026 .....	21

# Les formations de l'IFHL

Décembre 2025	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	Page
Accueil - Communication - Désamorçage des situations d'agressivité <a href="#">↗</a>	●										08
Cours BLS (Basic Life Support) AED (Automated External Defibrillator) - cours de réanimation de base <a href="#">↗</a>			●					●			08
Cours ILS (Immediate life support) ERC - cours de réanimation avancé <a href="#">↗</a>			●					●			08
Gestion du stress et lâcher prise <a href="#">↗</a>		●								●	08
*HRC - Advance Life Support (ALS) - Urgences (2025) <a href="#">↗</a>			●					●			08
*HRC - Allaitement maternel <a href="#">↗</a>			●								08
*HRC - Annonce de mauvaises nouvelles : 1ère partie (théorique) <a href="#">↗</a>			●								09
*HRC - Drainages pleuraux <a href="#">↗</a>			●					●			09
*HRC - Imagerie médicale - Qualité et sécurité patient·e·s <a href="#">↗</a>			●								09
*HRC - Simulation en anesthésie (2025) <a href="#">↗</a>			●					●			09
*HRC - Simulation en soins intensifs (2025) <a href="#">↗</a>			●					●			09
*HRC - Voies veineuses centrales <a href="#">↗</a>			●								09
Troubles du comportement chez la personne âgée : sensibilisation, compréhension et gestion <a href="#">↗</a>			●						●		10

Janvier à mars 2026	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	Page
Agir avec éthique : guide pratique pour soignant·e·s <a href="#">↗</a>			●								12
Analyse de la Pratique Professionnelle (APP) <a href="#">↗</a>			●								12
Auscultation pulmonaire et cardiaque <a href="#">↗</a>			●								12
Corps et soins psychiques <a href="#">↗</a>			●						●	●	12
Cours de réanimation de base BLS / AED certifié ERC (4h) <a href="#">↗</a>			●								12
Cours de réanimation de base BLS / AED certifié ERC (1 jour) <a href="#">↗</a>			●								12
Cours ILS (Immediate life support) ERC - cours de réanimation avancé <a href="#">↗</a>			●								13
Formation de base en management <a href="#">↗</a>							●				13
*HRC - Annonce de mauvaises nouvelles : 2ème partie (pratique) <a href="#">↗</a>			●								13
*HRC - Cultivons le feedback (Acte 2) <a href="#">↗</a>			●		●						13

\* Réservé au personnel de l'Hôpital Riviera Chablais

① Compétences sociales

② Santé & sécurité au travail

③ Médico-soignant

④ Socio-éducatif

⑤ Administratif

⑥ Logistique

⑦ Management

⑧ Somatique

⑨ Psychiatrie

⑩ Santé mentale

Janvier à mars 2026	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	Page
*HRC - Echelle d'évaluation clinique (MIF) en réadaptation <a href="#">↗</a>			●								13
*HRC - Finances – Module 5 : Gestion budgétaire et coûts <a href="#">↗</a>			●		●		●				13
*HRC - Formation sur les documents de suivi (apprenti-e-s ASSC Dual) – Module 2 <a href="#">↗</a>			●								14
*HRC - Journée de formation en gériatrie <a href="#">↗</a>			●								14
*HRC - Processus thérapeutique interdisciplinaire (PTI) en réadaptation <a href="#">↗</a>			●								14
*HRC - Simulation en anesthésie <a href="#">↗</a>			●								14
*HRC - Simulation en soins d'urgences - ALS <a href="#">↗</a>			●								14
*HRC - Simulation en soins intensifs <a href="#">↗</a>			●								14
*HRC - Simulation en soins intermédiaires <a href="#">↗</a>			●								15
Identifier et gérer les risques psychosociaux <a href="#">↗</a>		●					●			●	15
L'affirmation de soi <a href="#">↗</a>	●		●	●	●		●			●	15
Notions de base pour faire face au risque suicidaire <a href="#">↗</a>			●						●		15
Pansement VAC : Pratique de la thérapie par pression négative <a href="#">↗</a>			●								15
Psychiatrie : Les bases à connaître, la communication à adopter <a href="#">↗</a>									●		15
Soins des pieds en toute sécurité <a href="#">↗</a>			●								16
Soins des plaies <a href="#">↗</a>			●					●			16
Techniques hypnotiques relationnelles dans le domaine des soins <a href="#">↗</a>	●		●								16

Mars à juin 2026	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	Page
Accompagnement des personnes souffrant de troubles neurologiques fonctionnels <a href="#">↗</a>			●					●			18
Accompagner une personne en situation de grande fragilité en soins palliatifs gériatriques <a href="#">↗</a>			●	●							18
Bionettoyage en établissement de soins <a href="#">↗</a>						●					18
Cours de réanimation de base BLS / AED certifié ERC (4h) <a href="#">↗</a>			●								18
Cours de réanimation de base BLS / AED certifié ERC (1 jour) <a href="#">↗</a>			●								18
Cours ILS (Immediate life support) ERC - cours de réanimation avancé <a href="#">↗</a>			●								18

\* Réservé au personnel de l'Hôpital Riviera Chablais

① Compétences sociales

② Santé & sécurité au travail

③ Médico-soignant

④ Socio-éducatif

⑤ Administratif

⑥ Logistique

⑦ Management

⑧ Somatique

⑨ Psychiatrie

⑩ Santé mentale

Mars à juin 2026	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	Page
Famille & Travail : des clés pour prévenir l'épuisement <a href="#">↗</a>	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	19
Gestes et postures - Techniques sécuritaires de déplacement et d'assistance <a href="#">↗</a>			●	●		●					19
Gestion des émotions : mieux être et performance <a href="#">↗</a>	●										19
Gestion du stress et lâcher prise <a href="#">↗</a>		●								●	19
Hébergement en EMS Vaud : financement et assurances sociales <a href="#">↗</a>			●		●						19
*HRC - Annonce de mauvaises nouvelles : 2ème partie (pratique) <a href="#">↗</a>			●								19
*HRC - Cultivons le feedback (Acte 2) <a href="#">↗</a>			●		●						20
*HRC - Journée de formation en gériatrie <a href="#">↗</a>			●					●	●		20
*HRC - Processus thérapeutique interdisciplinaire (PTI) en réadaptation <a href="#">↗</a>			●								20
*HRC - Simulation en anesthésie <a href="#">↗</a>			●								20
*HRC - Simulation en soins intensifs <a href="#">↗</a>			●								20
*HRC - Simulation en soins intermédiaires <a href="#">↗</a>			●								20
Initiation à la stomathérapie <a href="#">↗</a>			●					●			21
Intervenir face aux addictions : outils, pratiques et collaboration interdisciplinaire <a href="#">↗</a>								●	●	●	21
L'auto-hypnose : améliorer sa relation à soi-même, aux autres et à l'environnement <a href="#">↗</a>	●	●								●	21
Les troubles de la déglutition : cours de base (pour physios et ergos) <a href="#">↗</a>			●					●			21
Mieux comprendre le conflit pour mieux le vivre <a href="#">↗</a>	●										21
Réagir face à l'agressivité des patient·e·s et des proches (ex titre : Accueil communication, désamorçage de situations d'agressivité) <a href="#">↗</a>	●		●		●						21
Soins des plaies <a href="#">↗</a>			●					●			22
Septembre à décembre 2026	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	Page
Auscultation pulmonaire et cardiaque <a href="#">↗</a>			●								24
Cours de réanimation de base BLS / AED certifié ERC (4h) <a href="#">↗</a>			●								24
Cours de réanimation de base BLS / AED certifié ERC (1 jour) <a href="#">↗</a>			●								24
Cours ILS (Immediate life support) ERC - cours de réanimation avancé <a href="#">↗</a>			●								24

\* Réservé au personnel de l'Hôpital Riviera Chablais

① Compétences sociales

② Santé & sécurité au travail

③ Médico-soignant

④ Socio-éducatif

⑤ Administratif

⑥ Logistique

⑦ Management

⑧ Somatique

⑨ Psychiatrie

⑩ Santé mentale

Septembre à décembre 2026	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	Page
De l'aviation au domaine de la santé : un plan de vol pour gérer la sécurité des patient-e-s <a href="#">↗</a>			●								24
Gestes et postures - Techniques sécuritaires de déplacement et d'assistance <a href="#">↗</a>			●	●		●					24
Gestion des déchets en établissement de soins <a href="#">↗</a>			●			●					25
Gestion des émotions : mieux être et performance <a href="#">↗</a>	●										25
Gestion du stress et lâcher prise <a href="#">↗</a>		●								●	25
*HRC - Journée de formation en gériatrie <a href="#">↗</a>			●					●	●		25
*HRC - Processus thérapeutique interdisciplinaire (PTI) en réadaptation <a href="#">↗</a>			●								25
*HRC - Simulation en anesthésie <a href="#">↗</a>			●								25
ID-PALL en pratique : vos défis, nos solutions <a href="#">↗</a>			●								26
L'écoute active, une technique de communication <a href="#">↗</a>	●										26
La maternité au travail : Comment protéger les collaboratrices ? <a href="#">↗</a>		●									26
Les troubles de la déglutition : bases théoriques, soins, surveillance et adaptations (pour INF, ASSC et aides) <a href="#">↗</a>			●					●			26
Les troubles de la déglutition : spécificités de la trachéotomie et de la personne âgée <a href="#">↗</a>			●					●			26
Maladies respiratoires et appareils - Cours de base <a href="#">↗</a>			●								26
Prise en charge de la douleur aiguë et chronique <a href="#">↗</a>			●					●			27
Réagir face à l'agressivité des patient-e-s et des proches (ex titre : Accueil communication, désamorçage de situations d'agressivité) <a href="#">↗</a>	●		●		●						27
Rester zen face aux patient-e-s difficiles : des approches concrètes et efficaces (ancien titre : Comment gérer les client-e-s difficiles avec sérénité ?) <a href="#">↗</a>	●									●	27
Soins des plaies <a href="#">↗</a>			●					●			27
Techniques hypnotiques relationnelles dans le domaine des soins <a href="#">↗</a>	●		●								27

\* Réservé au personnel de l'Hôpital Riviera Chablais

① Compétences sociales

② Santé & sécurité au travail

③ Médico-soignant

④ Socio-éducatif

⑤ Administratif

⑥ Logistique

⑦ Management

⑧ Somatique

⑨ Psychiatrie

⑩ Santé mentale



## Détail des formations Décembre 2025



## Accueil – Communication – Désamorçage des situations d'agressivité

Vers la formation [↗](#)

<b>Date</b>	2.12.2025
<b>Durée</b>	1 jour
<b>Public cible</b>	Personnel soignant, médecins et services d'accueil

compétences sociales

## Gestion du stress et lâcher prise

Vers la formation [↗](#)

<b>Date</b>	15.12.2025
<b>Durée</b>	1 jour
<b>Public cible</b>	Toute personne concernée

santé & sécurité au travail

## Cours BLS (Basic Life Support) AED (Automated External Defibrillator) – cours de réanimation de base

Vers la formation [↗](#)

<b>Dates</b>	1.12.2025 ; 2.12.2025 ; 3.12.2025 ; 4.12.2025 ; 5.12.2025 ; 15.12.2025 ; 16.12.2025 ; 17.12.2025 ; 18.12.2025 ; 19.12.2025
<b>Durée</b>	1 jour
<b>Public cible</b>	Toute personne intéressée par les mesures de réanimation cardiaque et l'utilisation d'un défibrillateur

médico-soignant

somatique

## \*HRC – Advance Life Support (ALS) - Urgences (2025)

Vers la formation [↗](#)

<b>Date</b>	16.12.2025
<b>Durée</b>	1 jour
<b>Public cible</b>	Le personnel médico-soignant des urgences (Urgences)

médico-soignant

somatique

## Cours ILS (Immediate life support) ERC – cours de réanimation avancé

Vers la formation [↗](#)

<b>Dates</b>	11.12.2025
<b>Durée</b>	1 jour
<b>Public cible</b>	Professionnel-le-s de la santé

médico-soignant

somatique

## \*HRC – Allaitement maternel

Vers la formation [↗](#)

<b>Date</b>	02.12.2025
<b>Durée</b>	3h
<b>Public cible</b>	Le personnel médico-soignant des services de gynécologie-obstétrique et de pédiatrie (Gynécologie-obstétrique, Pédiatrie)

médico-soignant



## \*HRC – Annonce de mauvaises nouvelles : 1<sup>ère</sup> partie (théorique)

Vers la formation [↗](#)

**Date** 01.12.2025  
**Durée** 2h  
**Public cible** Médecins, infirmier·ère·s et sage-femmes

médico-soignant

## \*HRC – Drainages pleuraux

Vers la formation [↗](#)

**Date** 15.12.2025  
**Durée** 4h  
**Public cible** Infirmier·ère·s, ASSC et TRM (Médecine, Chirurgie, Soins Critiques, Orthopédie, Radiologie)

médico-soignant

somatique

## \*HRC – Imagerie médicale - Qualité et sécurité patient·e·s

Vers la formation [↗](#)

**Date** 02.12.2025  
**Durée** 1h30  
**Public cible** Personnel médical, médico-soignant et administratif intervenant en imagerie médicale

médico-soignant

## \*HRC – Simulation en anesthésie (2025)

Vers la formation [↗](#)

**Dates** 18.12.2025  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Médecins et infirmier·ère·s en anesthésie (Anesthésie)

médico-soignant

somatique

## \*HRC – Simulation en soins intensifs (2025)

Vers la formation [↗](#)

**Dates** 02.12.2025  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Le personnel des soins critiques (Soins critiques)

médico-soignant

somatique

## \*HRC – Voies veineuses centrales

Vers la formation [↗](#)

**Date** 15.12.2025  
**Durée** 4h  
**Public cible** Infirmier·ère·s et TRM (Médecine, Chirurgie, Orthopédie, Soins Critiques, Gériatrie-Réadaptation, Pédiatrie, Oncologie)

médico-soignant

Décembre 2025

## Troubles du comportement chez la personne âgée : sensibilisation, compréhension et gestion

Vers la formation [↗](#)

**Date** 03.12.2025  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Professionnel·le·s de la santé

médico-soignant

psychiatrie

## Détail des formations Janvier à mars 2026



## Agir avec éthique : guide pratique pour soignant.e.s

Vers la formation [↗](#)

**Date** 10.02.2026  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Le personnel médico-soignant

médico-soignant

## Analyse de la Pratique Professionnelle (APP)

Vers la formation [↗](#)

**Dates** 23.02.2026 au 07.12.2026  
**Durée** 4 x 2h30  
**Public cible** Personnes Ressources en Soins Palliatifs (PRSP) des EMS, membres du Réseau Santé Haut-Léman

médico-soignant

## Auscultation pulmonaire et cardiaque

Vers la formation [↗](#)

**Date** 25.02.2026  
**Durée** 4h  
**Public cible** Infirmier·ère·s

médico-soignant

## Corps et soins psychiques

Vers la formation [↗](#)

**Dates** 18.03.2026 au 07.10.2026  
**Durée** 4 x 3h30  
**Public cible** Personnel médical, personnel soignant et psychologues

médico-soignant

psychiatrie

santé mentale

## Cours de réanimation de base BLS / AED certifié ERC (4h)

Vers la formation [↗](#)

**Dates** 16.01.2026; 06.02.2026; 13.03.2026  
**Durée** 4h  
**Public cible** Toute personne intéressée (non soignant·e)

médico-soignant

## Cours de réanimation de base BLS / AED certifié ERC (1 jour)

Vers la formation [↗](#)

**Dates** 12.01.26; 13.01.26; 14.01.26; 19.01.26; 20.01.26; 21.01.26; 22.01.26; 23.01.26; 02.02.26; 03.02.26; 04.02.26; 23.02.26; 24.02.26; 25.02.26; 26.02.26; 27.02.26; 09.03.26; 10.03.26; 11.03.26; 23.03.26; 24.03.26; 25.03.26; 26.03.26; 27.03.26;  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Toute personne concernée

médico-soignant

## Cours ILS (Immediate life support) ERC – cours de réanimation avancé

Vers la formation [↗](#)

**Dates** 15.01.26; 05.02.26; 12.03.26  
**Durée** 1 jours  
**Public cible** Professionnel-le-s de la santé

médico-soignant

## Formation de base en management

Vers la formation [↗](#)

**Dates** 02.02.2026 au 13.03.2026  
**Durée** 4 jours  
**Public cible** Toute personne encadrant une équipe

management

## \*HRC – Annonce de mauvaises nouvelles : 2<sup>ème</sup> partie (pratique)

Vers la formation [↗](#)

**Dates** 15.01.2026; 05.02.2026  
**Durée** 4h  
**Public cible** Médecins, infirmier-ère-s et sage-femmes

médico-soignant

## \*HRC – Cultivons le feedback (Acte 2)

Vers la formation [↗](#)

**Dates** 19.01.2026 au 05.02.2026;  
26.01.2026 au 05.02.2026;  
30.01.2026 au 23.02.2026  
**Durée** 1 jour et demi  
**Public cible** Tous les cadres de l'\*HRC (formation obligatoire)

médico-soignant

administratif

## \*HRC – Echelle d'évaluation clinique (MIF) en réadaptation

Vers la formation [↗](#)

**Dates** 12.03.2026  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Le personnel soignant des services de Physiothérapie-Ergothérapie et de Gériatrie et Réadaptation (Gériatrie-Réadaptation, Physiothérapie, Ergothérapie)

médico-soignant

## \*HRC – Finances – Module 5 : Gestion budgétaire et coûts

Vers la formation [↗](#)

**Date** 09.02.2026  
**Durée** 3h30  
**Public cible** Cadres

médico-soignant

administratif

management



## \*HRC – Formation sur les documents de suivi (apprenti·e·s ASSC Dual) – Module 2

Vers la formation ➔

**Date** 11.02.2026  
**Durée** 3h  
**Public cible** Apprenti·e·s ASSC de 1<sup>ère</sup> année (Médecine, Chirurgie, Orthopédie, Soins intermédiaire, Gériatrie-Réadaptation)

médico-soignant

## \*HRC – Journée de formation en gériatrie

Vers la formation ➔

**Date** 19.01.2026  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Le personnel soignant des services de Médecine, de Chirurgie, d'Orthopédie-traumatologie et de Gériatrie réadaptation y compris ICUS et ICS

médico-soignant

somatique

psychiatrie

## \*HRC – Processus thérapeutique interdisciplinaire (PTI) en réadaptation

Vers la formation ➔

**Date** 26.02.2026  
**Durée** 4h  
**Public cible** Tout nouveau collaborateur et nouvelle collaboratrice documentant le PTI (infirmier·ère, infirmier·ère de liaison, médecin, neuropsychologue, physiothérapeute, ergothérapeute, diététicien·ne, etc)

médico-soignant

## \*HRC – Simulation en anesthésie

Vers la formation ➔

**Date** 08.01.26; 09.02.26; 24.03.26  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Médecins et infirmier·ère·s en anesthésie (Anesthésie)

médico-soignant

## \*HRC – Simulation en soins d'urgences – ALS

Vers la formation ➔

**Date** 14.01.26; 19.02.26  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Le personnel médico-soignant des urgences (Urgences)

médico-soignant

## HRC – Simulation en soins intensifs

Vers la formation ➔

**Date** 10.02.26; 06.03.26  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Le personnel des soins critiques (Soins critiques)

médico-soignant

## HRC - Simulation en soins intermédiaires

[Vers la formation ↗](#)

**Date** 30.01.26  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Le personnel des soins critiques (Soins intermédiaires)

médico-soignant

## Notions de base pour faire face au risque suicidaire

[Vers la formation ↗](#)

**Date** 09.03.2026  
**Durée** 4h  
**Public cible** Personnel soignant et médecins

médico-soignant

psychiatrie

## Identifier et gérer les risques psychosociaux

[Vers la formation ↗](#)

**Date** 17.03.2026  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Toute personne gérant une équipe

santé & sécurité au travail

management

santé mentale

## Pansement VAC : Pratique de la thérapie par pression négative

[Vers la formation ↗](#)

**Date** 11.03.2026  
**Durée** 3h  
**Public cible** ASSC et infirmier-ère-s

médico-soignant

## L'affirmation de soi

[Vers la formation ↗](#)

**Date** 26.01.2026  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Toute personne intéressée

compétences sociales

médico-soignant

socio-éducatif

## Psychiatrie : Les bases à connaître, la communication à adopter

[Vers la formation ↗](#)

**Date** 05.03.2026  
**Durée** 3h30  
**Public cible** Personnel non soignant côtoyant des personnes ayant des troubles psychiques (accueil, administration, travaux ménagers, sécurité, logistique, etc)

psychiatrie

Soins des pieds en toute sécurité

Vers la formation ➤

**Date** 27.03.2026  
**Durée** 3h30  
**Public cible** Infirmier·ère·s et ASSC

médico-soignant

Soins des plaies

Vers la formation ➤

**Date** 28.01.2026 ; 25.03.26  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Infirmier·ère·s et ASSC

médico-soignant    somatique

Techniques hypnotiques relationnelles dans le domaine des soins

Vers la formation ➤

**Dates** 12.01.2026 au 30.03.2026  
**Durée** 4 jours  
**Public cible** Infirmier·ère·s, ASSC, Physiothérapeutes, Technicien·ne·s en radiologie médicale, Ergothérapeutes et Sages-femmes.

compétences sociales    médico-soignant

## Détail des formations Mars à juin 2026



## Accompagnement des personnes souffrant de troubles neurologiques fonctionnels

Vers la formation ➔

<b>Date</b>	22.05.2026
<b>Durée</b>	1 jour
<b>Public cible</b>	Physiothérapeutes, ergothérapeutes et maîtres de sport en activité physique adaptée (APA)

médico-soignant

somatique

## Accompagner une personne en situation de grande fragilité en soins palliatifs gériatriques

Vers la formation ➔

<b>Date</b>	09.06.2026
<b>Durée</b>	1 jour
<b>Public cible</b>	Professionnel-le-s de la santé et du secteur médico-social impliquée-s dans l'accompagnement des personnes âgées.

médico-soignant

socio-éducatif

## Bionettoyage en établissement de soins

Vers la formation ➔

<b>Date</b>	01.04.2026
<b>Durée</b>	4h
<b>Public cible</b>	Personnel en charge du bionettoyage des locaux dans un établissement de soins

logistique

## Cours de réanimation de base BLS / AED certifié ERC (4h)

Vers la formation ➔

<b>Dates</b>	30.04.2026; 21.05.2026; 10.06.2026
<b>Durée</b>	4h
<b>Public cible</b>	Toute personne intéressée (non soignant-e)

médico-soignant

## Cours de réanimation de base BLS AED certifié ERC (1 journée)

Vers la formation ➔

<b>Date</b>	20.04.26; 21.04.26; 22.04.26; 23.04.26; 24.04.26; 27.04.26; 28.04.26; 29.04.26; 18.05.26; 19.05.26; 20.05.26; 08.06.26; 09.06.26; 12.06.26; 15.06.26; 16.06.26; 17.06.26; 18.06.26; 19.06.26
<b>Durée</b>	1 jour
<b>Public cible</b>	Toute personne concernée

médico-soignant

## Cours ILS (Immediate life support) ERC - cours de réanimation avancé

Vers la formation ➔

<b>Date</b>	11.06.2026
<b>Durée</b>	1 jour
<b>Public cible</b>	Professionnel-le-s de la santé

médico-soignant



## Famille & Travail : des clés pour prévenir l'épuisement

Vers la formation ➔

**Date** 16.06.2026  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Parents actifs (salarié.e.s, indépendant.e.s, en transition professionnelle)

compétences sociales

santé & sécurité au travail

médico-soignant

socio-éducatif

administratif

logistique

management

psychiatrie

santé mentale

## Gestion du stress et lâcher prise

Vers la formation ➔

**Date** 16.06.2026  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Toute personne concernée

santé & sécurité au travail

santé mentale

## Gestes et postures – Techniques sécuritaires de déplacement et d'assistance

Vers la formation ➔

**Date** 10.06.2026  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Tout.e professionnel.le amené.e à déplacer des personnes dans le cadre de son travail

médico-soignant

socio-éducatif

logistique

## Gestion des émotions : mieux être et performance

Vers la formation ➔

**Date** 27.04.2026  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Toute personne intéressée

compétences sociales

## Hébergement en EMS Vaud : financement et assurances sociales

Vers la formation ➔

**Date** 16.06.2026  
**Durée** 3h30  
**Public cible** Toute personne intéressée

médico-soignant

administratif

## \*HRC – Annonce de mauvaises nouvelles : 2<sup>ème</sup> partie (pratique)

Vers la formation ➔

**Date** 26.03.2026  
**Durée** 4h  
**Public cible** Médecins, infirmier·ère·s et sage-femmes

médico-soignant

## \*HRC – Cultivons le feedback (Acte 2)

Vers la formation ➔

**Dates** 30.03.2026 au 20.04.2026 ;  
04.05.2026 au 29.05.2026 ;  
11.05.2026 au 01.06.2026 ;  
18.05.2026 au 01.06.2026

**Durée** 1 jour et demi

**Public cible** Tous les cadres de l'\*HRC (formation obligatoire)

médico-soignant

administratif

## \*HRC – Journée de formation en gériatrie

Vers la formation ➔

**Date** 23.04.2026

**Durée** 1 jour

**Public cible** Le personnel soignant des services de Médecine, de Chirurgie, d'Orthopédie-traumatologie et de Gériatrie réadaptation y compris ICUS et ICS

médico-soignant

management

psychiatrie

## \*HRC – Processus thérapeutique interdisciplinaire (PTI) en réadaptation

Vers la formation ➔

**Date** 11.06.26

**Durée** 4h

**Public cible** Tout nouveau collaborateur et nouvelle collaboratrice documentant le PTI (infirmier·ère, infirmier·ère de liaison, médecin, neuropsychologue, physiothérapeute, ergothérapeute, diététicien·ne, etc)

médico-soignant

## \*HRC – Simulation en anesthésie

Vers la formation ➔

**Date** 14.04.26 ; 11.05.26 ; 22.06.26

**Durée** 1 jour

**Public cible** Médecins et infirmier·ère·s en anesthésie (Anesthésie)

médico-soignant

## HRC – Simulation en soins intensifs

Vers la formation ➔

**Date** 08.05.26 ; 05.06.26

**Durée** 1 jour

**Public cible** Le personnel des soins critiques (Soins critiques)

médico-soignant

## HRC – Simulation en soins intermédiaires

Vers la formation ➔

**Date** 24.04.26

**Durée** 1 jour

**Public cible** Le personnel des soins critiques (Soins intermédiaires)

médico-soignant

## Initiation à la stomathérapie

Vers la formation [➔](#)

**Date** 21.04.2026  
**Durée** 3h30  
**Public cible** Infirmier·ère·s et ASSC (Médecine, Chirurgie, Orthopédie, Soins intermédiaire, Gériatrie-Réadaptation)

médico-soignant

management

## Intervenir face aux addictions : outils, pratiques et collaboration interdisciplinaire

Vers la formation [➔](#)

**Dates** 13.05.2026 au 20.05.2026  
**Durée** 2 jours  
**Public cible** Tout·e professionnel·le de la santé et du social

management

psychiatrie

santé mentale

## L'auto-hypnose : améliorer sa relation à soi-même, aux autres et à l'environnement

Vers la formation [➔](#)

**Dates** 12.05.2026 au 19.05.2026  
**Durée** 2 jours  
**Public cible** Toute personne intéressée

santé & sécurité au travail

santé mentale

compétences sociales

## Les troubles de la déglutition : cours de base (pour physios et ergos)

Vers la formation [➔](#)

**Date** 02.05.2026  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Physiothérapeutes et ergothérapeutes

médico-soignant

management

## Mieux comprendre le conflit pour mieux le vivre

Vers la formation [➔](#)

**Dates** 28.04.2026 au 26.05.2026  
**Durée** 2 jours  
**Public cible** Toute personne intéressée

compétences sociales

## Réagir face à l'agressivité des patient·e·s et des proches (ex titre : Accueil communication, désamorçage de situations d'agressivité)

Vers la formation [➔](#)

**Date** 07.05.2026  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Personnel soignant, médical et administratif (accueil)

compétences sociales

médico-soignant

administratif

# Soins des plaies

Vers la formation [↗](#)

**Dates** 25.03.2026 ; 20.05.2026  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Infirmier·ère·s et ASSC

médico-soignant   management

## Détail des formations Septembre à décembre 2026





## Auscultation pulmonaire et cardiaque

Vers la formation [➤](#)

**Date** 30.09.2026  
**Durée** 4h  
**Public cible** Infirmier·ère·s

médico-soignant

## Cours de réanimation de base BLS / AED certifié ERC (4h)

Vers la formation [➤](#)

**Dates** 04.09.2026; 07.10.2026; 06.11.2026; 11.12.2026  
**Durée** 4h  
**Public cible** Toute personne intéressée (non soignant·e)

médico-soignant

## Cours de réanimation de base BLS AED certifié ERC (1 journée)

Vers la formation [➤](#)

**Date** 01.09.26; 02.09.26; 14.09.26; 15.09.26; 16.09.26; 17.09.26; 18.09.26; 29.09.26; 30.09.26; 05.10.26; 06.10.26; 09.10.26; 26.10.26; 27.10.26; 28.10.26; 29.10.26; 30.10.26; 02.11.26; 03.11.26; 04.11.26; 16.11.26; 17.11.26; 18.11.26; 19.11.26; 20.11.26; 07.12.26; 08.12.26; 09.12.26; 14.12.26; 15.12.26; 16.12.26; 17.12.26; 18.12.26;  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Toute personne concernée

médico-soignant

## Cours ILS (Immediate life support) ERC - cours de réanimation avancé

Vers la formation [➤](#)

**Date** 10.09.26; 08.10.26; 05.11.26; 17.12.26;  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Professionnel·le·s de la santé

médico-soignant

## De l'aviation au domaine de la santé : un plan de vol pour gérer la sécurité des patient·e·s

Vers la formation [➤](#)

**Date** 03.09.2026  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Cadres, médecins, soignants, thérapeutes, toute personne intéressée travaillant en interdisciplinarité

médico-soignant

## Gestes et postures – Techniques sécuritaires de déplacement et d'assistance

Vers la formation [➤](#)

**Date** 06.10.2026  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Tout·e professionnel·le amené·e à déplacer des personnes dans le cadre de son travail

médico-soignant

socio-éducatif

logistique

## Gestion des déchets en établissement de soins

Vers la formation ➔

<b>Date</b>	26.10.2026
<b>Durée</b>	4h
<b>Public cible</b>	Cadres de proximité ou personnel en charge de la collecte et du traitement des déchets en établissement de soins

médico-soignant

management

## Gestion des émotions : mieux être et performance

Vers la formation ➔

<b>Date</b>	18.09.2026
<b>Durée</b>	1 jour
<b>Public cible</b>	Toute personne intéressée

compétences sociales

## Gestion du stress et lâcher prise

Vers la formation ➔

<b>Dates</b>	22.09.2026; 15.12.2026
<b>Durée</b>	1 jour
<b>Public cible</b>	Toute personne concernée

santé & sécurité au travail

## \*HRC – Journée de formation en gériatrie

Vers la formation ➔

<b>Date</b>	29.10.2026
<b>Durée</b>	1 jour
<b>Public cible</b>	Le personnel soignant des services de Médecine, de Chirurgie, d'Orthopédie-traumatologie et de Gériatrie réadaptation y compris ICUS et ICS

médico-soignant

management

psychiatrie

## \*HRC - Processus thérapeutique interdisciplinaire (PTI) en réadaptation

Vers la formation ➔

<b>Date</b>	17.09.26; 03.12.26
<b>Durée</b>	4h
<b>Public cible</b>	Tout nouveau collaborateur et nouvelle collaboratrice documentant le PTI (infirmier-ère, infirmier-ère de liaison, médecin, neuropsychologue, physiothérapeute, ergothérapeute, diététicien-ne, etc)

médico-soignant

## \*HRC - Simulation en anesthésie

Vers la formation ➔

<b>Date</b>	28.09.26; 26.10.26; 20.11.26; 14.12.26
<b>Durée</b>	1 jour
<b>Public cible</b>	Médecins et infirmier-ère-s en anesthésie (Anesthésie)

médico-soignant

## ID-PALL en pratique : vos défis, nos solutions

Vers la formation [↗](#)

**Date** 17.11.2026  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Professionnel-le-s de la santé et du secteur médico-social

médico-soignant

## L'écoute active, une technique de communication

Vers la formation [↗](#)

**Date** 03.09.2026  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Toute personne intéressée

compétences sociales

## La maternité au travail : Comment protéger les collaboratrices ?

Vers la formation [↗](#)

**Date** 02.10.2026  
**Durée** 3h30  
**Public cible** Cadres ayant sous leur responsabilité des femmes enceintes, allaitantes, ou en âge de procréer

santé & sécurité au travail

## Les troubles de la déglutition : bases théoriques, soins, surveillance et adaptations (pour INF, ASSC et aides)

Vers la formation [↗](#)

**Date** 22.09.2026  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Infirmier-ère-s, ASSC et aides infirmier-ère-s

médico-soignant

management

## Les troubles de la déglutition : spécificités de la trachéotomie et de la personne âgée

Vers la formation [↗](#)

**Date** 03.10.2026  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Physiothérapeutes et ergothérapeutes

médico-soignant

management

## Maladies respiratoires et appareils - Cours de base

Vers la formation [↗](#)

**Date** 25.09.26  
**Durée** 3h30  
**Public cible** ASSC, aides soignant-e-s, auxiliaires de santé et auxiliaires polyvalent-e-s

médico-soignant

## Prise en charge de la douleur aiguë et chronique

Vers la formation ➔

**Date** 10.11.2026  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Physiothérapeutes, Infirmier·ère·s et ASSC

médico-soignant

management

## Soins des plaies

Vers la formation ➔

**Dates** 16.09.2026; 11.11.2026; 16.12.2026  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Infirmier·ère·s et ASSC

médico-soignant

management

## Réagir face à l'agressivité des patient·e·s et des proches (ex titre : Accueil communication, désamorçage de situations d'agressivité)

Vers la formation ➔

**Date** 05.11.2026  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Personnel soignant, médical et administratif (accueil)

compétences sociales

médico-soignant

administratif

## Techniques hypnotiques relationnelles dans le domaine des soins

Vers la formation ➔

**Dates** 02.09.2026 au 14.12.2026  
**Durée** 4 jours  
**Public cible** Infirmier·ère·s, ASSC, Physiothérapeutes, Technicien·ne·s en radiologie médicale, Ergothérapeutes et Sages-femmes.

compétences sociales

médico-soignant

## Rester zen face aux patient·e·s difficiles : des approches concrètes et efficaces (ancien titre : Comment gérer les client·e·s difficiles avec sérénité ?)

Vers la formation ➔

**Date** 02.10.2026  
**Durée** 1 jour  
**Public cible** Toute personne confrontée à la gestion de client·e·s

compétences sociales

santé mentale